



Ministerstwo
Sprawiedliwości



powiat
pruszkowski
nieskończone możliwości

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa

Sporządzona zgodnie z art. 8a ustawy o nieodpłatnej pomocy
prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim oraz edukacji
prawnej.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA

Opis usługi	<p>Nieodpłatna pomoc prawna obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none">• poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym oraz o przysługujących prawach lub obowiązkach, w tym w związku z toczącym się postępowaniem przygotowawczym, administracyjnym, sądowym lub sądowoadministracyjnym,• wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego,• przygotowanie projektu pisma w tych sprawach, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się postępowaniu przygotowawczym lub sądowym i pism w toczącym się postępowaniu sądowoadministracyjnym,• sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu w różnych rodzajach postępowań. <p>Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej, z wyjątkiem przygotowania do rozpoczęcia tej działalności.</p>
Kto może skorzystać	<p>Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i złożyć stosowne oświadczenie.</p>
Forma zapisu	<p>Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl</p>
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

Adres punktu	Jednostka prowadząca	Dni i godziny dyżurów Nieodpłatnej Pomocy Prawnej	
<p>05-800 Pruszków ul. Drzymały 19/21 (budynek SPZ ZOZ Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej, II piętro, pokój nr 210)</p>	<p>Radcy prawni</p> <p>Adwokaci</p>	<p>poniedziałki 09.00-13.00 środy 14.00-16.00 czwartki 09.00-13.00/14.00-18.00 piątki 11.00-13.00/14.00-18.00</p>	<p>poniedziałki 14.00-18.00 wtorki 09.00-13.00/14.00-18.00 środy 09.00-13.00/16.00-18.00 piątki 09.00-11.00</p>
<p>05-090 Raszyn ul. Poniatowskiego 20 (siedziba Punktu Konsultacyjnego ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy)</p>	<p>Fundacja Togatus Pro Bono</p>	<p>poniedziałki 09.00-13.00 wtorki 12.00-16.00 środy 10.00-14.00 czwartki 10.00-14.00 piątki 14.00-18.00</p>	
<p>05-820 Piastów ul. Namysłowskiego 11 (siedziba Zespołu Szkół im. F. Nansena)</p>	<p>Fundacja Togatus Pro Bono</p>	<p>poniedziałki 12.00-16.00 wtorki 08.00-12.00 środy 12.00-16.00 czwartki 08.00-12.00 piątki 12.00-16.00</p>	
<p>05-816 Opacz Kolonia ul. Ryzowa 90 (siedziba Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej)</p>	<p>Radcy prawni</p> <p>Adwokaci</p>	<p>poniedziałki 09.00-13.00 czwartki 11.00-13.00 piątki 09.00-13.00</p>	<p>wtorki 16.00-20.00 środy 16.00-20.00 czwartki 09.00-11.00</p>

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

Opis usługi	<p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji osoby korzystającej z porady. Osoba korzystająca jest informowana o przysługujących jej prawach oraz spoczywających na niej obowiązkach.</p> <p>W razie potrzeby, podczas porady, może być sporządzony wspólnie z osobą zainteresowaną plan wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielona pomoc w jego realizacji.</p> <p>Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje różnorodne dziedziny, w tym między innymi kwestie zadłużenia, sprawy mieszkaniowe oraz problemy z zakresu ubezpieczeń społecznych.</p>											
Kto może skorzystać	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatne porady i która złoży stosowne oświadczenie.											
Forma zapisu	Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl											
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>											
Adres punktu	Jednostka prowadząca	Dni i godziny dyżurów										
05-820 Piastów ul. Namysłowskiego 11 (siedziba Zespołu Szkół im.F.Nansena)	Fundacja Togatus Pro Bono	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">poniedziałek</td> <td>08.00–12.00</td> </tr> <tr> <td>wtorek</td> <td>12.00–16.00</td> </tr> <tr> <td>środa</td> <td>08.00–12.00</td> </tr> <tr> <td>czwartek</td> <td>12.00–16.00</td> </tr> <tr> <td>piątek</td> <td>08.00–12.00</td> </tr> </table>	poniedziałek	08.00–12.00	wtorek	12.00–16.00	środa	08.00–12.00	czwartek	12.00–16.00	piątek	08.00–12.00
poniedziałek		08.00–12.00										
wtorek	12.00–16.00											
środa	08.00–12.00											
czwartek	12.00–16.00											
piątek	08.00–12.00											
05-840 Brwinów ul. Turystyczna 4 (budynek na terenie Stadionu Miejskiego)	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="padding-right: 20px;">poniedziałek</td> <td>09.00–13.00</td> </tr> <tr> <td>wtorek</td> <td>14.00–18.00</td> </tr> <tr> <td>środa</td> <td>09.00–13.00</td> </tr> <tr> <td>czwartek</td> <td>14.00–18.00</td> </tr> <tr> <td>piątek</td> <td>10.00–14.00</td> </tr> </table>	poniedziałek	09.00–13.00	wtorek	14.00–18.00	środa	09.00–13.00	czwartek	14.00–18.00	piątek	10.00–14.00	
poniedziałek	09.00–13.00											
wtorek	14.00–18.00											
środa	09.00–13.00											
czwartek	14.00–18.00											
piątek	10.00–14.00											

NIEODPŁATNA MEDIACJA

Opis usługi	<p>Mediacja jest metodą rozwiązywania konfliktów, w której uczestnicy poszukują najlepszych dla siebie rozwiązań. Osoba prowadząca mediację wspiera strony w znalezieniu przez nie satysfakcjonującego porozumienia. Mediacja jest dobrowolna i poufna.</p> <p>Mediacje prowadzi mediator, czyli osoba profesjonalnie przygotowana do rozwiązywania sporów, która jest niezależna, bezstronna wobec uczestników i neutralna wobec przedmiotu sporu.</p> <p>Nieodpłatna mediacja może być prowadzona w sprawach małżeńskich, rodzinnych, sąsiedzkich, konsumenckich i w innych kwestiach spornych, w tym również w sprawach toczących się już na drodze sądowej, o ile sąd nie skierował jeszcze sprawy do mediacji sądowej.</p> <p>Usługa może obejmować również:</p> <ul style="list-style-type: none">• rozmowę informacyjną o możliwościach wykorzystania polubownych metod rozwiązywania sporów,• przygotowanie projektu umowy o mediacje lub wniosku o mediacje, który osoba inicjująca mediację wystosuje do drugiej strony sporu. <p>Nieodpłatna mediacja nie może być prowadzona w sprawach formalnie skierowanych do mediacji (przez sąd albo inny organ), a także w sprawach, gdzie zachodzi podejrzenie przemocy w relacji stron.</p>
Kto może skorzystać	<p>Uprawniona do zainicjowania takiej darmowej mediacji jest każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie w tej sprawie. Druga strona sporu, zapraszana do mediacji przez osobę uprawnioną, nie musi spełniać tych warunków. Może to być także osoba prawna np. firma, instytucja, spółdzielnia, wspólnota mieszkaniowa.</p>
Forma zapisu	<p>Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr 22 738 14 63 lub poprzez e-mail npp@powiat.pruszkow.pl</p>
Inne informacje	<p>Porady udzielane są podczas osobistej wizyty w punkcie, <u>według kolejności zgłoszeń, po uprzednim zgłoszeniu telefonicznym co najmniej z 2-dniowym wyprzedzeniem.</u></p> <p>Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.</p>

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

	NAZWA JEDNOSTKI	ADRES	TELEFON	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Bolesława Prusa 88 05-800 Pruszków	tel. 22 720 63 00	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień wewnętrzny Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
2.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
3.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. Popiełuszki 24 05-820 Piastów (wejście od ulicy Orzeszkowej)	tel. 22 753 45 56 Telefon interwencyjny: 516-995-287 czynny całą dobę	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl zowpowiatpruszkow@gmail.com	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
4.	Dział Wspierania Rodziny Środowiskowego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek-Piątek 10.00-17.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
5.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 22 720 12 55 kom. 785 337 603	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	www.pomagamy.raszyn.pl pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
6.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991	Czwartek 8.00-16.00 pomoc prawna	www.mopspruszkow.pl profilaktyka@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego

PSYCHOLOGICZNE

PSYCHOLOGICZNE						
7.	Poradnia Psychologiczno–Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	
8.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 05-800 Pruszków (III piętro)	tel. 572 664 592	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-20.00 Środa 14.00-20.00 Czwartek 8.00-19.00 Piątek 8.00-14.00	http://www.szpitalnawrzesinie.pl/ lecznictwo/poradnie- specjalistyczne/poradnia-zdrowia- psychicznego	
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Środa 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
10.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991	Poniedziałek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl profilaktyka@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
11.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryżowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20	Czwartek 16.00-20.00	www.gops.michalowice.pl gops@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy gminy Michałowice
12.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 12.00-20.00 Środa 15.00-20.00	www.sops@brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
13.	Punkt Konsultacyjny przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony ronda)	tel. 22 729 82 74 tel. 22 739 73 11	Poniedziałek 13.00-15.00 Środa 17.00-19.30 Czwartek 16.15-18.00 Piątek 11.30-14.00 i od 16.00 -19.30 Psycholog dziecięcy Poniedziałek - Piątek 9.00-17.00 (zapisy)	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
14.	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.centrumwsparcia.pl www.liniawsparcia.pl porady@centrumwsparcia.pl	Dla osób w kryzysie psychicznym
PEDAGOGICZNE						
15.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Pruszkowie	ul. Gomulińskiego 2 05-800 Pruszków	tel. 22 758 68 29	Poniedziałek–Piątek 8.00-18.00	www.pruszkowporadnia.pl kontakt@pruszkowporadnia.pl	

16.	Ognisko Wychowawcze w Jaworowej Gmina Raszyn	ul. Warszawska 95 05-090 Jaworowa	tel. 22 797 44 18	Poniedziałek-Piątek 13.00-19.00	www.ognisko.raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn: dzieci i młodzież
17.	Placówka Wsparcia Dziennego Ognisko „Tęcza” przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 73 11	Poniedziałek-Piątek 9.00-17.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Dzieci i młodzież zapisane do placówki
18.	Specjalistyczne Placówki Wsparcia Dziennego Działu Wspierania Rodziny wraz z filiami Gmina Brwinów	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11 kom. 533 305 490	Poniedziałek-Piątek 12.00-17.00	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów: dzieci i młodzież
		ul. Piłsudskiego 11 05-840 Brwinów	kom. 501 325 220		swietlica.pilsudskiego@brwinow.pl	
		ul. Krótka 10 05-805 Otrębusy	kom. 533 305 491		swietlica.otrebusy@brwinow.pl	
		ul. Nadarzyńska 25 05-807 Żółwin	kom. 533 305 956		swietlica.zolwin@brwinow.pl	
		Świetlica podwórkowa Moszna Parcela 49A	kom. 501 325 797	15.00-19.00	swietlica.moszna@brwinow.pl	
19.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991	Wtorek 16.00-19.00	www.mopspruszkow.pl profilaktyka@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
POMOC SPOŁECZNA						
20.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszkowie	ul. Bolesława Prusa 88 05-800 Pruszków	tel. 22 720 63 00	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa dzień pracy wewnętrznej Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.pcpr.pruszkow.pl pcpr@pcpr.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
21.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa

22.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Raszynie	ul. Unii Europejskiej 3 05-090 Raszyn	tel. 22 102 99 13 wew.10	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.gops.raszyn.bip.net.pl gops@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
23.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzyn	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 729 81 73 tel. 22 739 97 07	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
24.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Piastowie	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wysockiego 1 05-820 Piastów Dział Pomocy Środowiskowej Dział Dodatków Mieszkaniowych - Kierownik MOPS, - Z-ca Kierownika - Dział Pomocy Środowiskowej - Dział Dodatków Mieszkaniowych - Karta Dużej Rodziny al. Tysiąclecia 2 05-820 Piastów Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych - Dział Księgowości - Dział Świadczeń Rodzinnych i Alimentacyjnych - Dział Usług Opiekuńczych - Dział Porad Prawnych	tel. 22 290-86-91 tel. 733-888-442 kom. 509-441-154 kom. 533-373-710 kom. 509-454-910	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek- Środa 8.00-16.00 Czwartek – dzień wewnętrzny bez przyjęć interesantów Piątek 8.00-16.00	www.mops.piastow.pl/info/zawartosc/5 e-mail: mops@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa

25.	Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-14.00	www.sops.brwinow.pl ops@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ						
26.	Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 770 60 24	Wtorek 15.00-17.00	mkrpa@miasto.pruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
27.	Punkt Poradnictwa Specjalistycznego w Opaczy-Kolonii gm. Michałowice	ul. Ryzowa 90 05-816 Opacz-Kolonia	tel. 22 350 91 20	w każdy drugi i czwarty piątek miesiąca 13.00 -15.00	www.gops.michalowice.pl gops@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
28.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Michałowice	ul. Główna 52a, 05-806 Nowa Wieś	tel. 22 758 28 22	Czwartek 17.00-19.00	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
29.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Piastowie	ul. 11-go Listopada 8 05-820 Piastów (klatka A, piętro II)	kom. 508 220 205 kom. 510 213 749	Poniedziałek 18.00-20.00	gkrapa@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa
30.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Nadarzynie	Pl. Poniatowskiego 42 05-830 Nadarzyn (wejście od strony ronda)	tel. 22 729 82 74	Czwartek 16.15-18.00	www.stopprzemocy.nadarzyn.pl stopprzemocy@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
31.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Raszynie	ul. Szkolna 2A 05-090 Raszyn	tel. 22 701 77 77			Mieszkańcy Gminy Raszyn
32.	Poradnia Zdrowia Psychicznego w Pruszkowie	ul. Drzymały 19/21 (III piętro) 05-800 Pruszków	tel. 572 664 592	Poniedziałek 8.00 -18.00 Wtorek 8.00-20.00 Środa 14.00-20.00 Czwartek 8.00-19.00 Piątek 8.00-14.00	http://www.szpitalnawrzesinie.pl/lecznictwo/poradnie-specjalistyczne/poradnia-zdrowia-psychicznego	
33.	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów		Środa 16.30-18.00	gkrapa@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
34.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny ds. uzależnień w Brwinowie	ul. Grodziska 31 05-840 Brwinów	tel. 22 729 63 11	Poniedziałek 16.00-20.00 Piątek 16.00-20.00 Środa 18.00-21.00 (współuzależnieni)	www.sops.brwinow.pl swietlica.grodziska@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
		ul. Biskupicka 2 05-840 Brwinów		Czwartek 16.00-20.00		

35.	Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współzależnienia	ul. Partyzantów 2/4 05-802 Pruszków	tel. 22 739 12 08 fax 22 739 12 66 Sekretariat Oddziału Całodobowego i Dziennego WOTUiW tel. 22 739 13 41 Poradnia Terapii Uzależnień od Alkoholu i Współzależnienia tel. 22 739 10 42		www.wotuw.pl wotuw@mscz.pl	
36.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyn	tel. 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyn
PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ						
37.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
38.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie Punkt Informacyjno-Konsultacyjny	ul. Jasna 3 05-804 Pruszków	tel. 22 728 44 97 kom. 502 602 991 kom. 517 096 680	Poniedziałek 8.00-16.00 konsultacje telefoniczne w ramach BIALEGO TELEFONU dla osób dotkniętych przemocą tel. 517 096 680 Środa 11.00-16.00 konsultacje stacjonarne	profilaktyka@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa
39.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Gminy Michałowicach z siedzibą w Regułach	Al. Powstańców Warszawy 1 05-816 Michałowice	tel. 22 350 91 20	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek dzień wewnętrzny	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Mieszkańcy Gminy Michałowice
40.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 97 07 tel. 22 729 81 73	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Mieszkańcy Gminy Nadarzyn
41.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Piastowie	ul. Sułkowskiego 29 a 05-820 Piastów	tel. 22 770 52 15	Środa 18.00-21.00	profilaktyka@piastow.pl	Mieszkańcy Miasta Piastowa, osoby

						zmagające się z żałobą, depresją, współzależnie niem, doświadczające trudności w relacjach z innymi, mające różnego rodzaju problemy z dziećmi, a także borykające się z innymi sytuacjami kryzysowymi.
42.	Zespół Ośrodków Wsparcia w Piastowie	ul. Ks. J. Popiełuszki 24 05-820 Piastów (wejście od ul. Orzeszkowej)	tel. 22 753 45 56 Telefon interwencyjny: 516-995-287 czynny całą dobę	Poniedziałek-Piątek 8.00-20.00	kontakt@zowpiastow.pl zowpowiatpruszkow@gmail.com	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
43.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”	Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Całą dobę	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej
44.	Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Środowiskowym Ośrodku Pomocy Społecznej w Brwinowie	ul. Kościuszki 4a 05-840 Brwinów	tel. 22 729 54 44	Poniedziałek 12.00-20.00 Czwartek 15.00-20.00	www.sops.brwinow.pl bezprzemocy@brwinow.pl	Mieszkańcy Gminy Brwinów
45.	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień i Przeciwdziałania Przemocy w Raszynie	ul. Poniatowskiego 20 05-090 Raszyna	tel. 22 720 12 55	Poniedziałek-Piątek 10.00-18.00	pelnomocnik@raszyn.pl	Mieszkańcy Gminy Raszyna

ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE

46.	Powiatowy Zespół Zarządzania Kryzysowego	ul. Staszica 4 05-800 Pruszków (II piętro, pok. 307)	tel. 22 734 08 88		zarzadzanie.kryzysowe@powiat.pruszkow.pl		
47.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	Całodobowy dyżur: tel. (+48 47) 721 69 00 kom. 785 700 177	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe dyzurny@rcb.gov.pl poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego lub osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
DLA OSÓB BEZROBOTNYCH							
48.	Powiatowy Urząd Pracy w Pruszkowie	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków (wejście C)	tel. 22 770 20 20 fax 22 770 20 21	Poniedziałek 8.30-16.30 Wtorek-Czwartek 8.30-14.30 Piątek 8.30-12.30	www.pruszkow.praca.gov.pl sekretariat@puppruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego	
49.	Wojewódzki Urząd Pracy w Warszawie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej	siedziba główna: ul. Chłodna 00-872 Warszawa	tel. 22 578 44 00	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	www.wupwarszawa.praca.gov.pl wup@wup.mazowsze.pl	Osoby poszukujące pracy lub planujące karierę zawodową	

50.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pruszkowie	ul. Helenowska 3A 05-804 Pruszków	tel. 22 728 11 81	Poniedziałek 10.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.mopspruszkow.pl sekretariat@mopspruszkow.pl	Mieszkańcy Miasta Pruszkowa, podopieczni MOPS
51.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie	ul. Mszczonowska 24 05-830 Nadarzyn	tel. 22 739 97 07 tel. 22 729 81 73	Poniedziałek 9.00-18.00 Wtorek-Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-15.00	www.gops.nadarzyn.pl gops@nadarzyn.pl	Podopieczni GOPS
52.	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Centrum Informacyjno-Konsultacyjne Służb Zatrudnienia Zielona Linia ul. Trawiasta 20b 15-161 Białystok	tel. 19 524 (z Polski) tel. +48 22 19524 (z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl kontakt@zielonalinia.gov.pl	Osoby: - zarejestrowane - poszukujące pracy - pracodawcy
DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM						
53.	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego	ul. Gęślarska 3 02-412 Warszawa	tel. 22 863 87 38 fax 22 863 42 75	Poniedziałek-Piątek 9.00-16.00	www.psychologia.edu.pl poczta@ipz.edu.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich bliscy
PRAWO KONSUMENCKIE						
54.	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	ul. Drzymały 30 05-800 Pruszków	tel. 22 738 14 00 wew. 450	Poniedziałek 9.00-17.00 Wtorek-Czwartek 9.00-15.00 Piątek 9.00-13.00	rzecznik.konsumentow@powiat.pruszkow.pl	Mieszkańcy Powiatu Pruszkowskiego
55.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumentka (prowadzona przez Federację Konsumentów) tel. 801 440 220	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.uokik.gov.pl uokik@uokik.gov.pl porady@dlakonsumentow.pl	Ochrona praw konsumenckich,

			tel. 222 66 76 76 tel. 22 55 60 800 koszt zgodnie z taryfą operatora			prawo konsumenckie
PRAWA DZIECKA						
56.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	tel. 22 583 66 00 fax 22 583 66 96 800 121 212 Bezpłatna infolinia dzwoniąc po godzinach i w dni wolne od pracy. Można opisać problem zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	Poniedziałek-Piątek 8.15-16.15	www.brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieńniczych, szkolnych i rodzinnych
PRAWA PACJENTA						
57.	Mazowiecki Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia	ul. Chałubińskiego 8 00-613 Warszawa	tel. 800 190 590 (Infolinia czynna całą dobę) tel. 48 22 125 66 00 (dla osób dzwoniących z zagranicy) koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek 8.00-18.00 Wtorek-Piątek 8.00-16.00	www.nfz-warszawa.pl kancelaria@nfz-warszawa.pl	
58.	Rzecznik Praw Pacjenta	ul. Młynarska 46 01-171 Warszawa	tel. 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	Poniedziałek-Piątek 8.00-18.00	www.gov.pl/web/rpp kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy, kto ma poczucie łamania praw pacjenta

59.	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	ul. Rakowiecka 26/30 02-528 Warszawa	tel. 800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta Czynna całą dobę przez 7 dni w tygodniu	Infolinia czynna całą dobę	www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl www.pacjent.gov.pl kancelariaelektroniczna@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
60.	Biuro Pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych	siedziba: ul. Żurawia 4A 00- 503 Warszawa adres korespondencyjny: ul. Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	tel. 538-117-590	Poniedziałek-Piątek 8.30 – 15.30	www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrips.gov.pl	Osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych
PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH						
61.	Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Pruszkowie	ul. Ołówkowa 38 05-800 Pruszków	tel. 22 560 16 00	Poniedziałek 8.00-17.00 Wtorek – Piątek 8.00 – 15.00	www.zus.pl	
62.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych		tel. 22 560 16 00 koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek-Piątek 7.00-18.00	www.zus.pl cot@zus.pl	Osoby: - ubezpieczone - płatnicy - lekarze Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury

PRAWO PRACY

63.	Okręgowy Inspektorat Pracy w Warszawie	ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	tel. 22 425 11 94 tel. 801 002 405 (dla połączeń komórkowych) tel. 459 595 405 (dla połączeń komórkowych)	Poniedziałek-Piątek 8.00-16.00	kancelaria@warszawa.pip.gov.pl	
64.	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa	tel. 22 391 82 15 fax 22 391 82 14 tel. 801 002 006 (dla połączeń stacjonarnych) tel. 459 599 000 (dla połączeń komórkowych) koszt zgodnie z taryfą operatora	Poniedziałek - Piątek 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl kancelaria@gip.pip.gov.pl	
PRAWO PODATKOWE						
65.	Urząd Skarbowy w Pruszkowie	ul. Staszica 1 05-800 Pruszków	Centrala tel. 22 738 09 00 Sekretariat tel. 22 738 08 25 fax 22 738 07 76	Poniedziałek 8:00-18:00 Wtorek-Piątek 8:00-15:00	us.pruszkow@mf.gov.pl	
66.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5 43-300 Bielsko-Biała	tel. 33 472 79 00 tel. 22 330 03 30 (dla połączeń komórkowych) tel. 801 055 055 (dla połączeń stacjonarnych) tel. +48 22 330 03 30 (dla osób dzwoniących z zagranicy)	Poniedziałek-Piątek 8:00-18:00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Każdy podatnik. Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza itp.

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

67.	Rzecznik Finansowy (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	Recepcja: 22 333 73 26 22 333 73 27 Ubezpieczenia gospodarcze (22) 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS (22) 333 73 26 lub (22) 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego (22) 333 73 25	Poniedziałek- Piątek 9.00-16.00 08.00-18.00 11.00-15.00 08.00-16.00	Porady e-mail : porady@rf.gov.pl www.rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
-----	--	----------------------	---	--	--	---	--

INNE

[WWW. OBYWATEL.GOV.PL](http://www.obywatel.gov.pl)

Informacje i usługi przyjazne obywatelom
portal Ministerstwa Cyfryzacji

68.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	tel. 800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych tel. (22) 551 77 91 tel. (22) 551 77 00	Poniedziałek 09.00 – 17.00 Wtorek- Piątek 09.00 –15.00	www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
69.	Dzienny Dom Seniora +	Poradnictwo prawne	ul. Ceglana 2d 05-806 Komorów	tel. 22 350 91 20	w każdy trzeci poniedziałek miesiąca 13.30 -15.30	www.gops.michalowice.pl sekretariat@gops.michalowice.pl	Poradnictwo prawne dla seniorów z Gminy Michałowice