

**REGULAMIN**  
**XVI NADARZYŃSKIEGO BIEGU RODZINNEGO**  
**o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn**  
**21 czerwca 2026 r.**

**I Cel:**

1. Popularyzacja biegania jako formy aktywnego spędzania czasu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propozycja zdrowego stylu życia.
3. Bieg jako forma spędzania wspólnego czasu z rodziną.

**II Organizatorzy:**

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie – Placówka Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie
2. Urząd Gminy Nadarzyn
3. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

**III Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się w niedzielę **21 czerwca 2026 r.**

Prawdopodobny czas trwania biegu: 1 godzina

ROZGRZEWKA O GODZ.14.00

**START O GODZINIE 14.10-KOBIETY**

**START O GODZINIE 14.30-MEŻCZYŹNI**

**Start:** ul. Graniczna 4, 05-830 Nadarzyn przy PARKUJ i JEDŹ (dawna siedziba Przedsiębiorstwa Komunalnego Nadarzyn sp. z o.o.)

**Meta:** ul. Żółwińska 20, 05-830 Nadarzyn brama Stadionu Gminnego Ośrodka Sportu

**Bieg ulicami:** Graniczną i Żółwińską

**IV Zgłoszenia i uczestnictwo:**

1. Prawo startu mają dzieci i osoby dorosłe – maksymalna liczba uczestników: 300 osób.
2. Osoby niepełnoletnie mają obowiązek przedstawić pisemną zgodę rodziców na samodzielny udział w Biegu lub być pod ich opieką.
3. Zgłoszenia **WYŁACZNIE INTERNETOWO** przez stronę [www.zapisyonline.pl](http://www.zapisyonline.pl) w dniach **1-16 czerwca 2026 r.**
4. **Rodzina ma obowiązek zapisania się pod jedną i tą samą nazwą DRUŻYNY.**

Otrzymanie maila potwierdzającego zgłoszenie jest równoznaczne z wpisaniem na listę uczestników biegu.

5. **Odbiór pakietów startowych w Placówce Wsparcia Dziennego „Ognisko Tęcza” GOPS w Nadarzynie, ul. Kościelna 3, 05-830 Nadarzyn wyłącznie w dniach:**
  - 19 czerwca 2026 r. (piątek) w godzinach 10.00-17.00;
  - 20 czerwca 2026 r. (sobota) w godz. 9.00-12.00.
6. Wystartować w Biegu mogą osoby, które wypełnią wymagane oświadczenia (załącznik nr 1, 2 lub 3) podczas odbioru pakietów startowych we wskazanych powyżej terminach.

**Uwaga! W razie wykorzystania limitu miejsc (300 uczestników) Organizator zastrzega sobie prawo do poinformowania o tym fakcie poprzez umieszczenie informacji na stronach internetowych: [www.gops.nadarzyn.pl](http://www.gops.nadarzyn.pl), [www.nadarzyn.pl](http://www.nadarzyn.pl) oraz FB UG Nadarzyn.**

**W dniu biegu tj. 21 czerwca 2026 r. nie będzie zapisów ani możliwości odebrania koszulek**

**!**

#### **V Sposób przeprowadzenia biegu**

1. Dystans 1000 m (nawierzchnia asfaltowa)
2. Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad bezpieczeństwa i Regulaminu Biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Policji i Straży Gminnej.

#### **VI Nagrody**

1. Puchary za zajęcie pierwszych 3 miejsc w kategorii kobiet i mężczyzn.
2. Kategorie:
  - rocznik: 2025-2026 (0-2 lata)
  - rocznik: 2024-2020 (2- 6 lat)
  - rocznik: 2019-2016 (7- 10 lat)
  - rocznik: 2015-2013 (11-13 lat)
  - rocznik: 2012-2010 (14-16 lat)
  - rocznik: 2009-1997 (17-29 lat)
  - rocznik: 1996-1982 (30-44 lat)
  - rocznik: 1981 i starsi (45 lat i starsi)
3. Trzy najliczniejsze, startujące rodziny otrzymają puchary. Ważne! **Rodzina ma obowiązek zapisania się pod jedną i tą samą nazwą DRUŻYNY.**
4. Specjalne wyróżnienie dla seniora biegu i najmłodszego uczestnika biegu.
5. Wśród uczestników zostaną wylosowane nagrody-niespodzianki.

#### **VII Postanowienie końcowe**

**1. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest biec w koszulce Organizatora z numerem startowym i wziąć udział w rozgrzewce przed biegiem.**

2. Organizatorzy zapewniają pierwszą pomoc medyczną podczas trwania imprezy.

3. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.

4. Podczas wydarzenia mogą być wykonywane zdjęcia oraz nagrania wideo dokumentujące przebieg imprezy. Materiały te mogą być wykorzystywane przez Organizatorów w celach informacyjnych i promocyjnych, w szczególności poprzez publikację na stronach internetowych oraz w mediach społecznościowych.

Utrwalanie i rozpowszechnianie wizerunku uczestników odbywa się:

- bez zgody – w przypadku wizerunku stanowiącego szczegół całości, takiej jak zgromadzenie, krajobraz, impreza publiczna (zgodnie z art. 81 ust. 2 pkt 2 ustawy o prawie autorskim),
- na podstawie zgody – w przypadku wykorzystania wizerunku w sposób indywidualny (np. zdjęcia portretowe, materiały promocyjne).

5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

6. W sprawach nieobjętych Regulaminem decydują Organizatorzy.

7. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki zaistniałe podczas biegu oraz za rzeczy zaginione podczas imprezy.

**8. Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NW.**

### **9. Ochrona danych osobowych**

Administratorami danych osobowych uczestników są:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nadarzynie

Urząd Gminy Nadarzyn

Dane osobowe uczestników przetwarzane są w celu organizacji i przeprowadzenia biegu, rejestracji uczestników, zapewnienia bezpieczeństwa, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród, dokumentowania wydarzenia.

Podstawą prawną przetwarzania danych jest:

art. 6 ust. 1 lit. e RODO (realizacja zadania publicznego),

art. 6 ust. 1 lit. b RODO (udział w wydarzeniu).

Dane mogą być udostępniane podmiotom obsługującym zapisy (np. operatorowi systemu rejestracji),

podmiotom zapewniającym obsługę wydarzenia, podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa.

Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji wydarzenia oraz rozliczenia, a następnie zgodnie z przepisami archiwalnymi.

Uczestnikom przysługuje prawo do dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu.

Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do Urząd Ochrony Danych Osobowych.

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne do udziału w biegu.

**OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA**  
**XVI Biegu Rodzinnego o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn**  
**Nadarzyn, 21 czerwca 2026 r.**

**Imię i nazwisko:**.....

**Data urodzenia:**.....

**Miejsce zamieszkania (miejscowość):** .....

Oświadczam, że znam regulamin imprezy XVI Bieg Rodziny o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, odbywającej się w dniu 21.06.2026 r.

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **będę przestrzegać zasad bezpieczeństwa** podczas XVI Biegu Rodzinnego w dniu 21.06.2026 r.

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **nie występują u mnie przeciwwskazania zdrowotne** do wzięcia udziału w XVI Biegu Rodzinnym w dniu 21.06.2026 r.

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę** na rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XVI Biegu Rodzinnego, który będzie miał miejsce 21 czerwca 2026 r.

.....  
(czytelny podpis uczestnika biegu)

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA**

**Udział dziecka pod opieką rodzica/opiekuna w XVI Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym**

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział dziecka **pod moją opieką** w XVI Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 21.06.2026 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka : .....

Data urodzenia dziecka:.....

Miejsce zamieszkania dziecka (miejscowość):.....

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność **za bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie dziecka z regulaminem XVI Biegu Rodzinnego.

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XVI Biegu Rodzinnym w dniu 21.06.2026 r.**

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XVI Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 21 czerwca 2026 r.

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

**OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA**  
**Samodzielny udział dziecka w XVI Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym**

Oświadczam, że wyrażam zgodę **na samodzielny** udział dziecka w XVI Nadarzyńskim Biegu Rodzinnym o Puchar Wójta Gminy Nadarzyn, który organizowany jest w dniu 21.06.2026 r. (niedziela).

Imię i nazwisko dziecka : .....

Data urodzenia dziecka:.....

Miejsce zamieszkania dziecka (miejscowość):.....

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Biorę pełną odpowiedzialność **za bezpieczeństwo dziecka podczas biegu** i za zapoznanie się mojego dziecka z regulaminem XVI Biegu Rodzinnego.

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że u dziecka **nie występują przeciwwskazania zdrowotne do wzięcia udziału w XVI Biegu Rodzinnym w dniu 21.06.2026 r.**

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)

Oświadczam, że **wyrażam zgodę na rozpowszechnianie wizerunku na potrzeby XVI Biegu Rodzinnego**, który będzie miał miejsce 21 czerwca 2026 r.

.....  
(czytelny podpis rodzica/opiekuna)