

Zespół Ośrodków Wsparcia zaprasza mieszkańców Powiatu Pruszkowskiego do udziału w grupie wsparcia

„Jak sobie radzić ze stresem związanym z wydarzeniami w Ukrainie”.

Zajęcia są bezpłatne.

Kierujemy je do wszystkich osób potrzebujących rozmowy, wymiany doświadczeń w zakresie radzenia sobie w codziennym życiu w obliczu potencjalnego zagrożenia. Zapraszamy osoby odczuwające niepokój, niepewność, które nie wiedzą jak o obecnej sytuacji rozmawiać z dziećmi i młodzieżą, jak dla siebie szacować ryzyko niespodziewanych zdarzeń oraz każdego, kto potrzebuje spotkania i wsparcia.

Jedno spotkanie będzie trwało 4 godziny. Odbędzie się w godzinach 08.00 – 16.00 lub 16.00 – 20.00.

Planujemy zorganizowanie kilku grup, aby dotrzeć z pomocą do jak największej liczby mieszkańców. Prosimy o jak najszybsze zgłaszanie chętnych – przesyłanie list zawierających dane kontaktowe (imię i nazwisko oraz numer telefonu) na adres email Ośrodka. Szkolenia będą organizowane w miarę zgłoszeń. Liczba miejsc ograniczona.

Wszelkich informacji udzielamy pod numerem telefonu: 22 7534556, osoba kontaktowa: Mateusz Nogiec, adres e-mail: zowpowiatpruszkow@gmail.com

Ponadto prosimy o informację, czy istnieje zapotrzebowanie na przeprowadzenie spotkań psychologa z dziećmi w szkołach.

Zapraszam,

Katarzyna Wiśniewska

Dyrektor Zespołu Ośrodków Wsparcia w Piastowie.