**ANKIETA DLA SENIORÓW 60+ MIESZKAŃCÓW GMINY NADARZYN**

**DOTYCZĄCA PLANOWANEGO UTWORZENIA KLUBU SENIORA**

*Drodzy Seniorzy,*

*Zwracamy się z uprzejmą prośbą o wypełnienie ankiety, która jest przeznaczona dla osób powyżej 60–go roku życia będących mieszkańcami Gminy Nadarzyn. Badanie jest przeprowadzone w związku z planowanym utworzeniem Klubu Seniora. Niniejsza ankieta ma charakter poglądowy.*

*Wypełnioną ankietę prosimy dostarczyć do końca czerwca 2022 r. do Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Nadarzynie ul. Mszczonowska 24, 05-830 Nadarzyn.*

**Odpowiedź proszę zaznaczyć znakiem „X” lub wpisać**

**1. MIEJSCOWOŚĆ ZAMIESZKANIA** …………………………………………….

**2. WIEK** …………………………………………….

**3. PŁEĆ** □ KOBIETA □ MĘŻCZYZNA

**4. AKTYWNA/Y ZAWODOWO** □ TAK □ NIE

**5. Miesięczny dochód brutto Pani/Pana:**

□ od 0 zł do 1000 zł

□ powyżej 1000 zł do 2000 zł

□ powyżej 2000 zł do 3000 zł

□ powyżej 3000 zł

**6. Czy byłaby Pani/byłby Pan zainteresowana/y udziałem w zajęciach w Klubie Seniora?**

□ TAK □ NIE

**7. Według Pani/Pana optymalna siedziba Klubu Seniora to:**

□ Nadarzyn

□ Młochów

□ Inna miejscowość (jaka?) …………………………………………………

**8. W jakich godzinach byłaby Pani/ byłby Pan zainteresowana/y udziałem w zajęciach?** (można zaznaczyć kilka odpowiedzi)

□ 9:00 - 13:00

□ 10:00 - 14:00

□ 11:00 - 15:00

□ 12:00 - 16:00

**9. Klub otwarty będzie od poniedziałku do piątku. Jak często chciałby Pani/chciałby Pan brać**

**udział w zajęciach lub przychodzić do Klubu Seniora w celu spotkania się ze znajomymi Seniorami?**

□ codziennie

□ 2-3 razy w tygodniu

□ raz w tygodniu

**10. W jakich zajęciach/formach spędzania czasu w Klubie Seniora chciałby Pani/chciałby Pan uczestniczyć? Proszę zaznaczyć dowolną ilość spośród niżej wymienionych.**

□ **zajęcia komputerowe (**np. nauka korzystania z Internetu i smartfona, nauka obsługi programów do edytowania tekstu i grafiki)

□ **zajęcia kulinarne** (np. nauka gotowania, poznawanie zasad dekorowania stołów oraz sposobów ozdabiania potraw)

□ **zajęcia fotograficzne** (np. nauka tworzenia internetowych fotoalbumów oraz kalendarzy,

scrapbooking)

□ **zajęcia z rękodzieła** (np. nauka komponowania stroików okazjonalnych, poznawanie rożnych

technik zdobnictwa m. in. dekoupage, wyrób kartek okolicznościowych)

□ **zajęcia usprawniające ruchowo** (np. gimnastyka, ćwiczenia w siłowni plenerowej, taniec,

pływanie, Nordic Walking – spacery z kijkami)

□ **zajęcia muzyczne** (np. wspólne śpiewanie, wspólne słuchanie ulubionej muzyki i muzyki

relaksacyjnej, muzykoterapia)

□ **zajęcia teatralne** (np. rozwijanie wiedzy o teatrze, przygotowywanie okazjonalnych występów teatralnych, wyjazdy do teatru)

□ **zajęcia ogrodnicze** (np. poszerzanie wiedzy o hodowli roślin, opieka nad roślinami w klubie

seniora)

□ **poradnictwo prozdrowotne** (np. spotkania z dietetykiem, wykłady profilaktyczne dot. zdrowia)

□ **inne** (jakie?) …….………………………………………………………………………………………………………………… ……………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

**11. Państwa uwagi, potrzeby, propozycje.**

……………………………………………………………………………………………………………………………………………….………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………….